

FREE TIME
Associazione Sportiva Diettantonistica
BELLANO - Via C. Alberto, 6F - Tel. 0341.810298



il Palinsesto

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

Fantasy
Gym
3/5 anni
ore 16.30

Walk & Tone
ore 10.15

Pilates
Stretch
ore 10.15

Pilates Fit
ore 10.00

Walking
ore 18.00

Walking
ore 10.15

Musical
Dance
Young
ore 17.30

Pancaffè Group
ore 16.30

Pilates
Stretch
ore 19.15

Pilates
Postural
ore 11.00

Spinning
ore 19.00

Tango
Argentino
ore 19.30

Step Dance
ore 19.00

Danza
del Ventre
ore 20.15

Pilates Fit
ore 18.00

Oi Gong
Ginnastica
del Sorriso
ore 20.00

Spinning
ore 19.00

Pilates Fit
ore 20.20

Walking
ore 20.30

Pilates
Postural
ore 19.00

Kardio
Combat
ore 20.15

Pilates
Postural
ore 21.10

Fit for You
ore 20.15



FREE TIME
Associazione Sportiva Diettantonistica
BELLANO - Via C. Alberto, 6F - Tel. 0341.810298

Oraris Sala Pesi

LUNEDÌ 16.00 / 21.30 MARTEDÌ 16.00 / 21.30 MERCOLEDÌ 9.30 / 12.30 - 16.00 / 21.30
GIOVEDÌ 19.00 / 21.30 VENERDÌ 9.30 / 12.30 - 16.00 / 21.30 SABATO 9.30 / 12.30